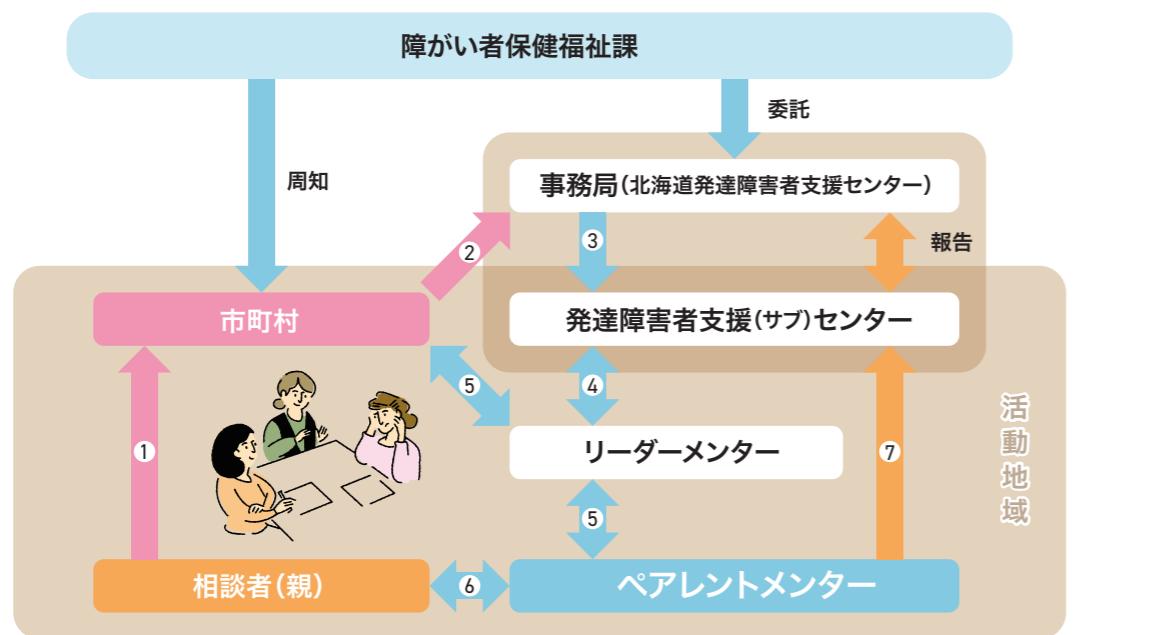


業務内容

- 1 ペアレントメンターの活用を希望する場合は、市町村・事業所等に連絡してください。
- 2 市町村・事業所等は、申込受付窓口(事務局)に申し込んでください。
- 3 事務局から、申込のあった地域の発達障害者支援(サブ)センターに連絡します。
- 4 発達障害者支援(サブ)センターと地域のリーダーメンターとで協議して、活動者名簿を基に派遣するペアレントメンターを決定します。
- 5 地域のリーダーメンターは、ペアレントメンターと依頼元市町村等に連絡し、相談の日時等について調整します。(依頼元市町村等は、相談希望者へ日時等を連絡してください。)
- 6 ペアレントメンターが相談対応を行います。
- 7 相談対応後、ペアレントメンターは、発達障害者支援(サブ)センターを通じて、事務局と市町村に活動を報告します。

フロー図



ペアレントメンター事業は、北海道が業務委託して実施しています。ペアレントメンターはベーシック・フォローアップ研修を修了し、「北海道ペアレントメンター」として活動します。

ペアレントメンターを支える専門家・機関

室橋 春光 先生 (北海道大学名誉教授)

山本 彩 先生 (札幌学院大学准教授)

齊藤 真善 先生 (北海道教育大学札幌校准教授)

北海道発達障害者支援センターあおいそら、きたのまち、ノット (knot)

制作：北海道

監修：室橋 春光 先生
(北海道大学名誉教授)

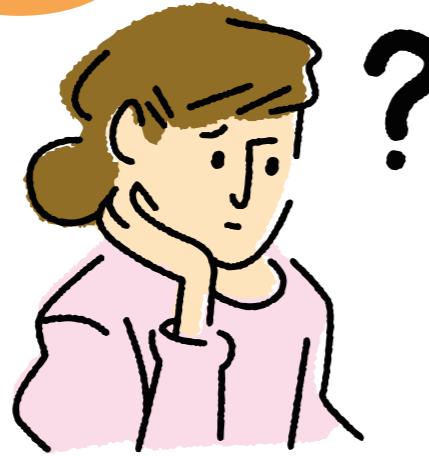
発達障がいのある子どもを持つ保護者支援



北海道保健福祉部

みんなどこで
悩んでいるのでしょうか？

あれ……？
少し、みんなと
違う気がする
発達障がいって
言わされたけど……



なんとなく
育てにくい……
園・学校の先生から
「相談に行ってみては」
と言われた……
毎日が不安……

学校にどう伝えればいいのかな……



学齢期



幼児期

- 青年期の支援はどのようなものがあるのか？本人は自己理解できない
- 仕事が続かない。
どこに相談に行けば良いのだろう

青年・
成人期

今頃になって親子ともども、
この先どうすれば良いのか
途方にくれている

青年・
成人期

- 父親が、障がいと認めない
- 祖父母や親せきにどう言えば良いのか

その他

父親が母親を責める



こんなことで悩んでいるのは私だけ？

いえいえ、先輩親たちは、
同じように悩んできました。

「私だけ」ではありません。



ひとりで悩まずに
ペアレントメンターに
相談しませんか？

ペアレントメンターとは？

ペアレント（親・保護者）メンター（信頼のにおける相談相手）という意味です。
診断を受けたばかりで不安に感じている、日々の子育ての中で迷っていること、
疑問を持っている親御さんに寄り添い共感し、必要に応じて情報の提供をします。

お話をじっくり耳を傾けます。

否定的・指導的なことばは言いません。

必要に応じて、支援内容や関係機関のご紹介などをします。

ホッとした気持ちで帰ってもらえるように努めます。

ペアレント
メンターから
一言

