

令和7年度こども家庭科学研究補助金（成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業）

## 子ども及び保護者の睡眠に関する保健指導研修会

主催 弘前大学保健学研究科 齊藤研究室（子どもの発達支援研究室）

共催 青森県こどもみらい課・青森県発達障害者支援センター・ステップ

# 乳幼児への睡眠保健指導の実践報告

本研修の目的は、こども家庭庁が推奨する睡眠保健指導に関する理解を深めることです。

日 時：令和8年2月27日(金) 14:30～16:30

開催形式：対面 及び 後日オンデマンド配信

対 象：自治体職員、保育士、幼稚園教諭等、  
子どもに関わる職種の方200名程度

会 場：アピオあおもりイベントホール

<http://www.apio.pref.aomori.jp/>

司会：齊藤 まなぶ・大里 紗子  
(弘前大学大学院保健学研究科心理支援科学領域)

<研修内容①>

『はじめよう！乳幼児健診での睡眠指導』

講師：齊藤 まなぶ（弘前大学大学院保健学研究科 教授）



<研修内容②>

『児童の睡眠はとっても大事！ねんねナビ®の開発と青森県内の成果報告』

講師：毛利育子（大阪大学大学院連合小児発達学研究科 教授）

<研修内容③>

『ねんねナビ®による指導のポイント！弘前市トライアルの実例から』

講師：吉崎亜里香（大阪大学大学院連合小児発達学研究科 助教）

コメンテーター：谷池 雅子

（大阪大学大学院連合小児発達学研究科 特任教授）

参加申し込みはこちら※オンデマンド配信を希望する場合も申込みが必要です 参加申込みQRコード



<https://forms.gle/y9K19x3zV8T8D1Ar6>

申込締切  
2/26



お問い合わせ先：弘前大学子どもの発達支援研究室

e-mail [chrysomilia@hirosaki-u.ac.jp](mailto:chrysomilia@hirosaki-u.ac.jp) (担当：福士)