

# 2026年度 札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる 主催研修講座一覧

## 1 主催研修

### ① 発達障がいセミナー(一般市民向け)

	開催時期	参加形態	内容
発達障がいセミナー	6月5日(金)	集合研修	<b>【発達障がいのある方々との関わり方を学ぶ】</b> 発達障がいについての基礎的な知識や実際の関わり方のポイントをみなさんと一緒に学ぶ、市民向けの講座です。

### ② 発達障がい講座(支援者向け)

	開催時期	参加形態	内容
スタート	5月11日(月)	オンライン(ライブ)	<b>【発達障がいに関する基礎的な知識を学ぶ】</b> 発達障がいのある方の支援者として、まず必要な知識を学ぶ講座です。2時間ほどの内容となっております。
	①7月27日(月)～ ②12月21日(月)～	オンライン(オンデマンド)	<b>【発達障がいに関する基礎的な知識を学ぶ】</b> 発達障がいのある方の支援者として、まず必要な知識を学ぶ講座です。1時間ほどの内容となっております。 <b>オンデマンド型は修了証が発行されません。</b>
スタンダード	5月18日(月) &5月25日(月)	オンライン(ライブ)	<b>【発達障がいのある方への支援の考え方を学ぶ】</b> 発達障がいの支援におけるポイントで構成された5つの講義を通して、理解を深めていく内容となっております。普段、発達障がいのある方を支援している方を想定した内容となっております。2種類の受講形式がありますので、詳細はホームページ等でご確認ください。
	① 8月17日(月) ② 1月8日(金)	オンライン(オンデマンド+ライブ)	
トピック	未定 確定次第HP等でお知らせします	未定	<b>【発達障がいのある方への支援の中で特定のトピックを深める】</b> その時々に応じて特定のトピックを取り上げ、2～3回の研修の中で理解を深めていきます。スタンダード研修を受講していることが前提の内容となります。

### ③ 動画視聴コンテンツ

	対象	時期	参加形態	内容
動画視聴コンテンツ	支援職	4月より随時 申込可能	動画視聴	動画学習コンテンツをご自分の好きなタイミングでご視聴いただけます。動画リストはホームページやチラシでご確認ください。

## 2 共催研修

	対象	時期	参加形態	内容
親の会との共催研修	一般	9月5日(土)	集合研修	広めよう発達障がいの理解

### 【研修の申し込みについて】

各研修については、2ヶ月前をめぐりに研修要項を当センターのホームページに掲載いたします。また関係機関へメールや公式SNS等での周知がありますので、ご確認の上、お申し込みください。  
 おがる公式サイト研修情報ページ：[https://www.harunire.or.jp/ogaru\\_seminar/](https://www.harunire.or.jp/ogaru_seminar/)



おがる公式サイト  
研修情報ページ

### 【お問い合わせ先】

札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる

TEL 相談専用:011-790-1616(火～木 10:00-16:00)

支援者専用:080-3694-1950(平日 9:00-17:00) / E-mail [ogarukenyu@harunire.or.jp](mailto:ogarukenyu@harunire.or.jp)



発達障がいセミナー

発達の気になるお子さんと

# 「その子らしさ」 の大切さ

2026

6/5 金

13:30-16:30

(開場13:00)

【会場】

かでの2・7

1060会議室

(札幌市中央区北2条西7丁目)

参加無料



## 【基調講演】

肥前精神医療センター 副院長

あいた ちえ  
會田千重 医師

「発達の気になるお子さんの  
その子らしさと関わり方」

【実践報告】 幼児期：市内保育施設  
学齢期：放課後等デイサービス

【体験談】 札幌市ペアレントメンター



お申込み：Peatix（定員：70名）

<https://peatix.com/event/4914261/view>

オンラインでのお申し込みが難しい場合は下記連絡先まで  
お問い合わせください



お申込用  
QRコード



主催：札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる 後援：札幌市

011-790-1616 (火・水・木 10:00~16:00)

# 発達障がい講座スタート

2026年5月11日（月）  
13:30～15:15（受付13:00～）

発達障がいの理解

障がいて何？

強み／配慮

チームでの取り組み

ワーク

## 内容

発達障がいのある方の支援者向けの基礎的な内容になっています。1～3年目くらいの方を想定した内容となっておりますが、どなたでも参加していただけます。

## 形式

形式：ZOOM ウェビナー（マイクとカメラは使用しません）  
（インターネット環境については、各自でご準備をお願いいたします）

## 方法

当日は指定のURLにアクセスいただき、講義動画を視聴いただきます。オンラインで動画が視聴できるパソコンやタブレット（スマートフォンも可）をご用意下さい。

## 定員

150名(定員がいっぱいになり次第、申込を締め切らせていただきます)

## 申込

2026年5月8日(木)まで  
申し込みフォーム▶に必要事項をご記入の上お申し込み下さい  
(詳細は裏面をご確認ください)  
(視聴に使用される機器1台につき、1フォームにてお申し込みください)

本研修は、発達障がい講座“スタート”になります。  
発達障がい講座スタンダードとは別の研修になりますので、ご注意ください。

お問い合わせはこちら

札幌市自閉症・発達障がい支援センター  
おがる

TEL:080-3694-1950

フォームから  
簡単に  
申込できます



# ご参加までの流れ



フォームから  
簡単に  
申込できます

## ① 参加申込（ウェビナー登録）

- 申し込みフォーム▶ (<https://x.gd/n9eME>) をクリックしていただき、必要事項を入力し送信してください。
- 「名」の欄には、申込ご担当者名をご入力ください。
- この申込は、視聴される機器1台につき1フォームの申込となります。
- 1つのメールアドレスで複数フォームのお申し込みはできません。  
(例：2フォーム申込→2つのアドレスをご用意ください)。

## ② ウェビナー登録確認メール

- 参加申込を送信すると、入力されたメールアドレス宛に申込内容を受信したことを知らせる「登録確認メール」が自動送信されます。メールが届かない場合には、おがるまでご連絡ください。
- 申込時のメールアドレスが携帯キャリアメール(@softbank.ne.jp、@i.softbank.jp、@docomo.ne.jp、@au.com、@ezweb.ne.jpなど)の場合、メール不達などのトラブルが発生しやすくなっております。インターネットサービスプロバイダが供給するメールアドレス、もしくは GmailやYahoo!メールなどのフリーメールアドレス、その他オリジナルドメインのメールアドレスの使用を推奨します。
- メール本文には、研修に参加するためのリンクが貼られていますので、大切に保管してください。
- 資料をダウンロードするためのURLも記載しております。5月7日（木）頃までにフォルダに保存されますので、各自でダウンロード・印刷をお願いいたします。

## ③ 当日（5月11日（月））

- 当日の開始時刻までに「登録確認メール」のzoom参加用リンクをクリックしてください。研修に参加できます。
- 1つの参加用リンクにつき、機器1台のみ入室可能となります。複数台で視聴される場合、機器ごとに1フォームのお申し込みをお願いします。
- その他、ご不明点などございましたら、[sapporo-hattatsu@harunire.or.jp](mailto:sapporo-hattatsu@harunire.or.jp)までメールでご連絡ください。

# 発達障がい講座 STANDARDのご案内

## <オンライン受講・春季>

札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがるでは、例年開催している発達障がい講座STANDARDについて、オンライン受講形式で実施いたします。お申し込みはお一人から可能です。ご興味のある方は、下記要綱をご覧の上、お申し込みいただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 発達障がい講座 STANDARDについて

【 発達障がいのある方の支援におけるポイントで構成しています 】

- ・ 講座は、各60分程度の講義やワークで構成されています
- ・ 発達障がいの支援について、下記のプログラムに沿って理解を深めていく内容です
- ・ すべての講義に参加された方には、修了証を発行いたします
- ・ 普段、発達障がいのある方を支援している方を想定した内容となっています

講義	タイトル	内容
(1)	発達障がいの理解について	発達障がいの理解、脳のタイプ（特性）、支援の流れについて、etc.
(2)	アセスメントについて	アセスメントに関する考え方や活用の上でのポイント、etc.
(3)	支援の計画／目標について	プログラムや計画を考えるポイント、etc.
(4)	支援① 環境設定について	発達障がいの特性に合った環境づくり、etc.
(5)	支援② 関わり方・教え方について	発達障がいの特性に合った関わり方、etc.

### 受講要綱

日時： 2026年5月18日（月） 13:30～17:00 （講義1・2・3）

5月25日（月） 13:30～17:00 （講義4・5）

5講義 × 60分程度のほか、休憩等を含む

（時間は、進行状況によって、前後する可能性があります）

開催方法：zoomウェビナー

定員：150名（定員に達し次第、申し込みを締め切らせて頂きます）

費用：無料

対象：発達障がいのある方の支援職

申込期間：2026年5月13日（水）まで

研修までの流れ：ウェビナー登録（お申込の受付）が完了しましたら、「発達障がい講座STANDARD 確認」のメールがzoomから自動送信されます。メールには、資料のURLや当日研修に参加するためのURLなどが記載されておりますので、当日まで大切に保管ください。  
zoomからの確認メールが届かない場合は、当センターまでご連絡ください。

申込：**入力フォーム**（ウェビナー登録）に必要事項をご入力の上、お申込みください

\* 視聴に使用される機器1台につき1フォームにてお申し込みください  
（1つの登録で研修に参加できるのは1台の機器となります）



こちらからもお申込  
←フォームへアクセス  
できます

問い合わせ先： 札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる  
Tel 080-3694-1950（おがる支援機関専用）  
Mail ogarukensyu@harunire.or.jp

# 研修参加申込から参加までの流れ

## ①参加申込（ウェビナー登録）

### ●入力フォーム▶

([https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_1phB2SloRu2gRAXE7Elvqw](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_1phB2SloRu2gRAXE7Elvqw))

をクリックしていただき、必要事項を入力し送信ください。

※おがるホームページの「新着情報」にもこちらのご案内チラシを載せております

- 「名」の欄には、申込ご担当者名をご入力ください。
- この申込は、視聴される機器1台につき1フォームの申込となります。



こちらからもお申込  
フォームへアクセス  
できます

## ②ウェビナー登録確認メール

- 参加申込を送信すると、入力されたメールアドレス宛に申込内容を受信したことを知らせる「確認メール」が自動送信されます。  
メールが届かない場合には、おがるまでご連絡ください。  
申込時のメールアドレスが携帯キャリアメール（@docomo.ne.jp、@softbank.ne.jp、@i.softbank.jp、@au.com、@ezweb.ne.jp、など）の場合、メール不達などのトラブルが発生しやすくなっております。  
インターネットサービスプロバイダが供給するメールアドレス、もしくはGmailやYahoo!メールなどのフリーメールアドレス、その他オリジナルドメインのメールアドレスの使用を推奨します。
- メール本文には、研修当日に参加するためのリンクが貼られていますので、大切に保管しておいてください。
- 資料をダウンロードするためのURLも記載しております。  
各自でダウンロード・印刷をお願いいたします。
- 接続テストについてのご案内も記載されておりますので、ご確認ください。

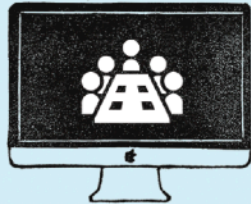
## ③研修当日

- 研修当日の開催時刻までに、「確認メール」の参加用リンクをクリックしてください。  
研修に参加できます。
- 1つの参加用リンクにつき、機器1台のみ入室可能となります。  
複数台で視聴される場合、機器ごとに1フォームのお申し込みをお願いします。
- その他、ご不明点などございましたら、[ogarukensyu@harunire.or.jp](mailto:ogarukensyu@harunire.or.jp)までメールで  
ご連絡ください。



場所と時間を選ばず学べる機会が増えました

## 動画視聴コンテンツのお知らせ



気になるテーマの研修動画をご自身のタイミングで見ることができます

### ■コンテンツメニュー（30~90分程度の支援者向け動画になります）

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1：新人向け研修           | 7：余暇支援について              |
| 2：理解と強みの見つけ方       | 8：みらくるについて              |
| 3：アセスメントの考え方と活用    | 9：問題行動の理解と対応            |
| 4：目標や支援計画を具体的にたてる  | 10：ソーシャルスキルを教える5つのステップ  |
| 5：支援や関わりについて（支援編）  | 11：幼児期のお子さんのコミュニケーション支援 |
| 6：支援や関わりについて（関わり編） | 12：青年期の就労準備支援           |

### ■活用例

- 事業所内でのスタッフ研修として活用
- 新しい職員に向けた研修のために活用
- 個人の勉強のために活用

など



こちらからもお申込  
←フォームへアクセス  
できます

### ■お申し込みの流れ

入力フォーム▶ (<https://forms.gle/h6LJoXX6gjTvP9vBA>) をクリックし  
必要事項をご入力の上お申込みください。

**「Googleフォーム」より、ご入力いただいた内容のコピーが自動返信されますので、  
メールの下部にある受講者用フォルダのURLをご確認ください。**

また、動画をご視聴いただいた後はアンケートのご協力をお願いしております。

※メールアドレスによって、メール不達のトラブルやセキュリティの背景からフォルダにアクセスできない場合があります。GmailやYahoo!メールなどのフリーメールアドレス、その他オリジナルドメインのメールアドレスの使用を推奨します。

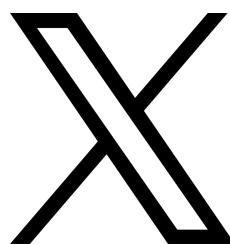
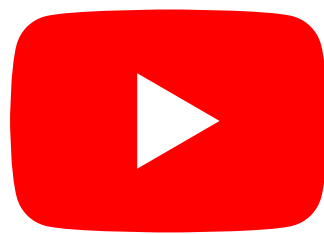
### ■問い合わせ

電話：080-3694-1950      メール：[ogarukenkyu@harunire.or.jp](mailto:ogarukenkyu@harunire.or.jp)

札幌市自閉症・発達障がい支援センター

# おがるのSNS

note



note

おがるの活動や各種お知らせなど  
発達障がいに関する情報発信を  
しています。  
スタッフのコラムもお楽しみに!!



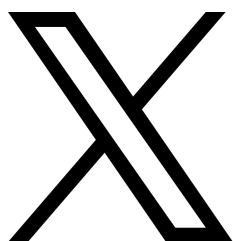
動画で発達障がいについてのお役  
立ち情報や地域資源の紹介をして  
います。  
チャンネル登録をお願いします★



各種お知らせ、noteやYouTube  
の更新などを掲載します。  
友だち登録をお願いします♪



各種お知らせ、noteやYouTube  
の更新などを投稿します。  
フォローをお願いします★



各種お知らせ、noteやYouTube  
の更新などをつぶやきます。  
フォローされるとよろこびます!

## 機関支援のお知らせ

おがるでは、福祉の事業所、幼稚園や学校、企業など発達障がいのある方を支援する機関に訪問して、一緒に具体的な支援を考える取り組みを行なっています。

札幌市に関係する機関（札幌市内にある札幌市民が利用している機関）で、「発達障がいのある方への支援を一緒に考えていきたい」と思われている機関であれば大丈夫です。

札幌市外からのお申込みにつきましては、お電話にてご相談ください。

### 例えば

- ・ ケース検討に参加して一緒に支援方法を考える
- ・ ご本人の特性理解を一緒に考える
- ・ 環境設定や活動設定を一緒に考える
- ・ 対応の難しい方への支援方法を一緒に考える
- ・ 効果的な個別支援計画の作成について一緒に考える

等様々なニーズに対応します。

機関支援は、機関への直接訪問だけでなく、オンラインも対応しております。

### ■申し込みの流れ

「機関支援リクエストシート」をダウンロードしてメールにてお送りください。

2週間程度で、当センターから担当者を決めて折り返しご連絡いたします。3週間経っても返信がこない場合は、当センターへご連絡ください。

その後、訪問日程を決めて初回訪問時に機関支援の計画について一緒に考えていければと思います。

機関支援の費用は無料です。

※機関支援リクエストシートは[https://www.harunire.or.jp/ogaru/pdf/request\\_sheet.docx](https://www.harunire.or.jp/ogaru/pdf/request_sheet.docx)からダウンロードできます。

■問い合わせ先： 札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる

TEL 080-3694-1950（おがる支援機関専用TEL）

メール [sapporo-hattatsu@harunire.or.jp](mailto:sapporo-hattatsu@harunire.or.jp)

# 機関支援リクエストシート

年 月 日

機 関 名	
機関長氏名	(必ず機関長の確認をおとりください)
所 在 地	
TEL/FAX	
E - m a i l	<input type="checkbox"/> 研修の案内を希望する
担当者氏名	
<b>【希望する機関支援の内容】</b> <input type="checkbox"/> をチェックしていただき、ご希望の内容をお書きください	
<input type="checkbox"/> 困難ケースについて <input type="checkbox"/> アセスメントについて <input type="checkbox"/> 効果的な教え方について <input type="checkbox"/> プログラムや計画につい <input type="checkbox"/> 事例検討 <input type="checkbox"/> その他 て ( ) <b>【具体的にあればお書きください】</b>	
<b>【希望する機関支援の方法について】</b> ご希望の <input type="checkbox"/> をチェックしてください	
<input type="checkbox"/> 直接観察	・直接観察を行って、プログラムや支援方法を一緒に考えます
<input type="checkbox"/> (研修会)	・発達障がいにかかわる研修会を一緒に行います
<input type="checkbox"/> 事例検討	・対象事例について一緒に検討し、支援方法について考えます
<input type="checkbox"/> 見学会	・他事業所の見学先をご紹介して同行します
<b>【希望する機関支援の頻度や実施方法について】</b>	
実施頻度	年_____回程度を希望
実施方法	<input type="checkbox"/> オンライン <input type="checkbox"/> 訪問 <input type="checkbox"/> 状況に応じて選択可
<b>【希望する機関支援の方法について】</b> ご希望の <input type="checkbox"/> をチェックしてください	
<b>【機関支援の計画】</b> *この欄は初回訪問時に当センターのスタッフと相談してご記入ください	
おがる担当者	

## 機関支援の検討内容について

機関支援にお申込み頂き、ありがとうございます。よりご希望に沿った支援を行えますよう、下記の質問にお答え頂けると幸いです。記載頂く方は、機関支援の直接のご担当者様にお願いできたと存じます。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

### 本チェックシートについて

- ・お答え頂く結果については、機関支援の際の情報提供等の参考にさせて頂く他、結果のまとめについて、当センターのホームページや主催する研修、連絡協議会等で公表させて頂く場合がございます。
- ・結果を報告する際、事業所名等個人が特定される情報を公表することはありません。
- ・所要時間は、3分程度となります。
- ・本調査実施者は、札幌市自閉症・発達障害支援センターとなります。

同意しました。

記載日： 年 月 日 記入者( )

下記の説明事項に、ご同意をいただける場合は、□に✓（チェック）をお願い致します。

おがるの機関支援において、検討したい内容について、当てはまる番号をお選びください（該当箇所カーソルを持っていくと数字を選択することができます）。貴機関の状況に当てはまらない項目は、当てはまらないをお選びください。不明な箇所は未回答のままにさせていただき、当センタースタッフが伺った際にご相談できたと存じます。

質問	0 当てはまらない 1 それほど必要としていない 2 一部必要 3 とても必要
1. 発達障がい特性についての情報収集（強みや配慮、好きなこと、余暇）	0・1・2・3
2. スキルについての情報収集（できることや苦手なこと、できそうなこと）	0・1・2・3
3. ニーズについての情報収集（ご本人や保護者のやりたいことや思い）	0・1・2・3
4. 目標の立て方について	0・1・2・3
5. 環境設定について（特性に配慮した環境作りなど）	0・1・2・3
6. 活動設定について（活動の中身やバリエーションなど）	0・1・2・3
7. 関わり方について（例：指示を視覚的に伝えたり、複数指示を一つずつ伝えたりするなど）	0・1・2・3
8. 活動の目的や本人の発達・特性に合った教材・支援グッズについて	0・1・2・3
9. 保護者や関連機関との役割分担方法やケース会議の持ち方等外部連携について	0・1・2・3
10. 研修体制やケース検討のあり方など、事業所内チーム支援について	0・1・2・3

# 機関支援における個人情報の取り扱いについて

札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる（以下「当センター」）のスタッフは、発達障害者支援法 第十五条に基づき、職務上知ることのできた個人の秘密については守秘義務を有しております。機関支援を実施するにあたって知りえた情報については、貴事業所様を支援する範囲内で使用いたします。ただし、緊急性があるところらが判断した場合（例：生命の危険性がある、触法行為など）は、上記にかかわらず、法令に基づいて対応させていただくことがありますので、よろしく願いいたします。

当センターで取得しました個人情報の保管管理につきましては、札幌市個人情報保護条例、社会福祉法人はるにれの里個人情報保護規定に基づいた取扱いとさせていただきます。貴事業所様におかれましても、個人情報の提供の際には各機関様の個人情報保護規定等のご確認をお願い申し上げます。

なお、当センターといたしましては、機関支援に際しては利用者様などの個人を特定した情報を必ずしも必要とはしません。個人を特定しない範囲にて対応させていただきますので、ご相談ください。

なにか疑義が生じた場合には、ご遠慮なく当センターへご連絡いただきたいと思います。

札幌市自閉症・発達障がい支援センター おがる